

SERVICIO DE COMEDOR

NOVIEMBRE 2021					
	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
REFRIGERIO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	torta de zanahoria y jugo de temporada	Empanada Colombiana de pollo y jugo de temporada
ENTRADA				Crema de tomate	Sopa de Mote
PLATO FUERTE				Atún encurtido con papas a la francesa	Carne a la plancha ensalada de frejol y arroz
POSTRE				sandía	Bastones de chocolate
JUGOS				Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
REFRIGERIO	Bolon de queso y jugo de temporada	Galletas choco chips y jugo de temporada	Ensalada de Frutas	Sanduche de jamón y queso, avena de naranjilla	Salchipapa, jugo de temporada
ENTRADA	Sancocho	Sopa Juliana	Consomé de pollo	Crema de zucchini y estirones de papa	Sopa Oriental
PLATO FUERTE	Pollo al horno con arroz, ensalada de choclo con vainita	Milanesa de Res, pure de papa y ensalada de lechuga con tomate	Lomo de cerdo en salsa de maracuya, papas salteadas con perejil y ensalada de choclo, areveja y zanahoria	Seco de costilla, arroz amarillo y lechuga	Chaulafan y maduro frito
POSTRE	frutillas con crema	suspiro	brownie	Dulce de babaco	Pudin de chocolate
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
REFRIGERIO	Choclo con chicharron y jugo de temporada	Sanduche de pollo y jugo de temporada	ceviche de chochos, jugo de temporada	pan de yuca , jugo de temporada	Empanadas de verde, jugo de temporada
ENTRADA	sopa de letras	Locro de papa	Sopa de Quinoa	Minestrone	Sopa de verduras
PLATO FUERTE	Filete de pescado apanado, menestra de lenteja e incurtido	Hamburguesa de res, arroz y ensalada de pepinillo y tomate	Pollo en salsa de champiñones, ensalada de rabanos y tomate	Carne salteada , tortilla de papas y ensalada de remolacha	Fritada con mote, papas, maduro e incurtido
POSTRE	durazno en almibar	alfajores	torta de naranja	Merengon de mora	Torta tres leches
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
REFRIGERIO	Papi nuggets y jugo de temporada	Ensalada de frutas	Hamburguesa, jugo de temporada	Empanadas de queso y jugo de temporada	Donuts, jugo de temporada
ENTRADA	Crema de pollo	Sopa de morocho	Sopa de fideo con queso	Crema de brócoli con papita fósforo	Sopa de Garbanzo
PLATO FUERTE	Goulash de res, arroz blanco y maduro al horno	Arroz relleno, maduro frito y rodaja de tomate	Chuleta de cerdo, cariucho con papas al vapor y ensalada de aguacate	Pollo al horno arroz y ensalada de brócoli	lassagña de carne y ensalada del chef
POSTRE	Piña	pristiños con miel	Carlota de fresa	Moncaiba	Bizcocho de zanahoria
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 29	MARTES 30
REFRIGERIO	choclo con queso y jugo de temporada	ceviche de chochos y jugo de temporada
ENTRADA	Aji de carne	Crema de espinaca con papa fosforo
PLATO FUERTE	Seco de pollo arroz y rodaja de tomate	Carne salteada con verduras, arroz y maduro
POSTRE	Orejitas de chocolate	torta marmol
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada

El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.