

SERVICIO DE COMEDOR

OCTUBRE 2021					
	VIERNES 01	LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07
REFRIGERIO	Empanada de verde con queso y jugo de temporada	Hamburguesa y jugo de temporada	Galleta de avena, jugo de temporada	Cevichocho, jugo de temporada	Sanduche de pollo en pan integral, jugo de temporada
ENTRADA	Sopa Oriental	Arroz de cebada	Sopa de fideo de queso	Locro de papa con queso	Sancocho
PLATO FUERTE	Chaulafan oriental y maduro frito	Spaguetti a la boloñesa, ensalada de lechuga y tomate	Atún encurtido y papas doradas	cerdo salteado y arroz blanco, rodaja de tomate	Pollo al horno, arroz ensalada de choclo arveja y zanahoria.
POSTRE	buñuelos con miel	Pristiños con miel	Torta de zanahoria	Merengon de frutilla	Sandia
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	VIERNES 08	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14
REFRIGERIO	Ensalada de frutas	Rollo de canela y jugo de temporada	Empanada colombiana y jugo de temporada	Bizcocho de naranja y jugo de temporada	Bolon de verde con queso y jugo de temporada
ENTRADA	Crema de tomate	Crema de zanahoria	sopa de bolas de verde	Consomé de pollo con fideo de letras	Sopa de morocho
PLATO FUERTE	Carne apanada, puré de papas y ensalada de lechuga y tomate cherry	Pechuga a la plancha, arroz y ensalada de brocoli	Pescado a la plancha, estirones de yuca y encurtido	Cariucho con papas al vapor y pollo, aguacate	Goulash de carne, arroz y maduro al horno
POSTRE	carlota de frambuesa	piña en rodaja	brownie	Dulce de babaco	Mousse de maracuya
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	VIERNES 15	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21
REFRIGERIO	Galletas choco chips y jugo de temporada	choclo con queso y jugo de temporada	Sanduche mixto y jugo de temporada	Nuggets de pollo y jugo de temporada	Mote con chicharron y jugo de temporada
ENTRADA	sopa de letras	Menestrone	Sopa de garbanzo	Locro de acelga	Consomé de res
PLATO FUERTE	Lomo de cerdo salteado con verduras, arroz y maduro cocido	Pollo en salsa BBQ, arroz, ensalada de vainita y zanahoria en vinagreta francesa	Hamburguesa de res, papa francesa y ensalada de pepinillo con tomate	Tortilla de papa, Longaniza y ensalada de remolacha	Pollo broster, arroz y ensalada kentucky
POSTRE	durazno en almibar	Suspiro	Orejitas de chocolate	Frutillas con crema	Torta marmol
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.

	VIERNES 22	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28
REFRIGERIO	Pan de chocolate y jugo de temporada	Donuts, y jugo de temporada	Torta de zanahoria y jugo de temporada	Ensalada de Frutas	Colada morada y guaguas de pan
ENTRADA	Crema de pollo	Crema de choclo	Crema de espinaca y papita fosforo	Sopa de legumbres	Sopa de quinoa
PLATO FUERTE	Spaguetti a la carbonara y ensalada del chef	Pollo estofado con arvejas, arroz y lechuga	Tacos mexicanos	Chuleta al chimichurri, papa criolla salteada y ensalada jardinera	Carne a la placha menestra de lenteja, arroz y rodaja de tomate
POSTRE	Gelatina	espumilla	helado	Moncaiba	colada morada
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	VIERNES 29
REFRIGERIO	Colada morada y guaguas de pan
PLATO FUERTE	Pizza
POSTRE	colada morada
JUGOS	Fruta de temporada

El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.