

SERVICIO DE COMEDOR

| FEBRERO 2022 | | | | | |
|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|---|--------------------|
| | LUNES 31 | MARTES 01 | MIERCOLES 02 | JUEVES 03 | VIERNES 04 |
| REFRIGERIO | Juntas de curso | Juntas de curso | Juntas de curso | Bolon de verde y jugo de naranja | Ensalada de frutas |
| ENTRADA | | | | Sopa de mote | Sopa Oriental |
| PLATO FUERTE | | | | Estofado de carne, papas chauchas y ensalada de lechuga | Tacos mexicanos |
| POSTRE | | | | Bastones de chocolate | Torta de naranja |
| JUGOS | | | | Fruta de temporada | Fruta de temporada |

| | LUNES 07 | MARTES 08 | MIERCOLES 09 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
|--------------|--|--|--|--|--|
| REFRIGERIO | salchipapa y jugo de temporada | Pan de yuca y yogurt | Sanduche de pollo y avena de naranjilla | pan de chocolate y jugo de temporada | Empanadas de verde y jugo de temporada |
| ENTRADA | arroz de cebada | sopa de verduras | Crema de brocoli | sancocho | Consomé de pollo |
| PLATO FUERTE | Filete de res a la plancha, arroz y ensalada de choclo con vainita y mayonesa. | Cariucho con pollo al horno y rodaja de aguacate | Spaguetti a la carbonara y ensalada de lechuga y tomete. | Pescado apanado, arroz, menestra de lenteja y rodaja de tomate | Tortilla de papas, longaniza y ensalada de remolacha con zanahoria |
| POSTRE | Sandia | Helado | flan de coco | torta de vainilla | mandarina |
| JUGOS | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada |

| | LUNES 14 | MARTES 15 | MIERCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
|--------------|--|--|--|--|---------------------------|
| REFRIGERIO | Choclo con queso. | Sanduche mixto | Tortilla española | Rollo de canela | Empanada chilena |
| ENTRADA | Menestrone | Ají de carne | Sopa de costilla | Sopa de fideo de queso | crema de pollo |
| PLATO FUERTE | Lomo salteado, arroz y maduro al horno | Pollo al jugo, arroz amarillo lechuga y rodaja de tomate | Atún encurtido con papas a la francesa | Carne de hamburguesa de res papas fritas y ensalada de rabano y tomate | Pizza y ensalada del chef |
| POSTRE | Frutillas con crema | Gelatina | Buñuelos | Piña | Espumilla |

| | | | | | |
|-------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| JUGOS | Fruta de temporada |
|-------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|

| | LUNES 21 | MARTES 22 | MIERCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
|--------------|--|---|--|--|---|
| REFRIGERIO | Donuts y jugo de temporada | Torta de coco y jugo de temporada | choclo con chicharron y jugo de temporada | Hamburguesa y jugo de temporada | Empanada colombiana y jugo de temporada |
| ENTRADA | Aguado de pollo | Locro de cuero | sopa de letras | Sopa juliana | pan de ajo |
| PLATO FUERTE | Pollo al horno, fideo macarrón con jamón, choclo y salsa blanca. | Gulash de res, arroz y maduro al horno. | Chuleta a la naranja, papas criollas con perejil y ensalada del chef | Filete de pescado al limón, estirones de yuca e incurtido. | Lasaña de carne y ensalada del chef |
| POSTRE | Granadilla | Suspiros | Mousse de mora | Torta de zanahoria | Duraznos en almibar |
| JUGOS | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada |

| | LUNES 28 |
|--------------|---------------------|
| REFRIGERIO | FERIADO DE CARNAVAL |
| ENTRADA | |
| PLATO FUERTE | |
| POSTRE | |
| JUGOS | |

El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.