

## SERVICIO DE COMEDOR

MARZO 2022					
		MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
REFRIGERIO		FERIADO DE CARNAVAL	Papi nuggets y jugo de temporada	Brownie y jugo de temporada	Enrollado de queso y jugo de temporada
ENTRADA			Sopa de Verduras	Sopa de garbanzo	Crema de pollo
PLATO FUERTE			Atú encurtido con papas fritas	pollo en salsa BBQ, arroz y ensalada del chef	Carne a la plancha, arroz menestra de lenteja y rodaja de tomate
POSTRE			Mandarina	Suspiros	Piña
JUGOS			Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
REFRIGERIO	Ceviche de chochos y jugo de temporada	Sanduche de pollo y jugo de temporada	Tortilla española y jugo temporada	mote con chicharron y jugo de temporada	Sanduche de atún y jugo de temporada
ENTRADA	Consomé de pollo	Locro de papa	Sola de bolas de verde	Sopa de costilla.	Crema de tomate
PLATO FUERTE	Spaguetti a la boloñesa y ensalada de lechuga y tomate	Pollo en salsa de champiñones arroz al curry y ensalada jardinera.	Pescado apanado , arroz e incurtido.	Chuleta de cerdo en salsa de durazno con papas al perejil	Tacos mexicanos
POSTRE	claudias	gelatina	helado	sandia	bastones de chocolate
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
REFRIGERIO	Choclo con queso y jugo de temporada	Mini hot dog y jugo de temporada	Ensalada de frutas	Pan de chocolate y jugo de temporada	Bolon de verde y jugo de temporada
ENTRADA	Menestrone	Sopa oriental	Crema de pollo	Sopa de cabello de angel	Sopa de quinoa
PLATO FUERTE	Carne de hamburguesa, papas fritas y ensalada de rabano y tomate	Chaulafan y rodaja de tomate	Canelones al horno y ensalada jardinera.	Pollo broster, arroz y ensalada kentucky	Fritada, papas, mote, incurtido y maduro frito
POSTRE	Frutillas con crema	merengo de mora	Buñuelos	Duraznos en almibar	Pristiños con miel
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
REFRIGERIO	Salchipapa y jugo de temporada	Torta de zanahoria y jugo de temporada	Empanda de verde y jugo de temporada	hamburguesa y jugo de temporada	Papas con strips de pollo y jugo de temporada
ENTRADA	Consomé de res	Sopa Juliana	Crema de zucchini	Sancocho	pan de ajo
PLATO FUERTE	Cariucho de pollo, arroz y rodaja de aguacate	Gulash de res, arroz, choclo frito y maduro al horno.	Tortilla de papa, longaniza y ensalada de remolacha	Filete de pescado al limón, arroz e incurtido	Pizza y ensalda de lechuga y tomate cherry
POSTRE	espumilla	Dulce de babaco	brownie	Flan	galletas choco chips
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31
REFRIGERIO	Empanada chilena y jugo de temporada	Pan de yuca y yorgut	Donuts y jugo de temporada	Sanduche mixto y jugo de temporada
ENTRADA	Crema de choclo	Locro de cuero	Sopa de mote	Sopa juliana
PLATO FUERTE	Carne apanada, pure de papas y ensalada de brócoli	Atún incurtido y papas fritas	Lomo de cerdo salteado, arroz y coliflor rebozada	Milanesa de pollo con arroz y ensalada de choclo con vainita y mayonesa
POSTRE	Piña	Mousse de mora	emborrajados	Gelatina
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada