



SERVICIO DE COMEDOR

JUNIO 2022

			MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
REFRIGERIO			Mote con chicharrón y jugo de temporada	Salchipapa y jugo de temporada	Bolon de verde de queso y jugo de temporada
ENTRADA			Locro de Acelga	Canguil, chifles	Consomé de pollo
PLATO FUERTE			Pollo en salsa bbq, arroz y ensalada de lechuga y tomate	Ceviche de pescado	Fritada, maduro, papas, mote e incurtido
POSTRE			orejitas de chocolate	Duraznos en almibar	Pristiños con miel
JUGOS			Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
REFRIGERIO	Choclo con queso y jugo de temporada	Papas y strip de pollo con jugo de temporada	Sanduche de jamón y queso, avena de naranjilla	Empanadas de pollo y jugo de temporada	Donuts y jugo de temporada
ENTRADA	Crema de tomate	Sopa de letras	Sancocho	sopa de verduras	locro de cuero
PLATO FUERTE	Spaguetti en salsa alfredo, ensalada de lechuga y tomate cherry	Milanesa de Res puré de papas y ensalada de lechuga con tomate,	Chuleta al chimichurri, papas salteadas y ensalada jardinera.	Pollo al horno, papas con salsa de maní, lechuga y rodaja de aguacate	Tacos mexicanos
POSTRE	Sandia	galletas choco chips	Gelatina	Mousse de mora	Espumilla.
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.

	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
REFRIGERIO	Ensalada de frutas	mini hot dog y jugo de temporada	Empanada chilena y jugo de temporada	Tigrillo de chicharron y jugo de temporada	Torta de naranja y jugo de temporada
ENTRADA	Crema de pollo	Sopa de quinoa	Sopa Juliana	Sopa de costilla	Locro de papa
PLATO FUERTE	Atún encurtido y papas a la francesa	Carne de hamburguesa, arroz y ensalada de rabano, tomate y chochos.	Estofado de pollo, arroz y lechuga	Tortillas de papa, longaniza y ensalada de remolacha	Lomo de cerdo salteado, papas al perejil y ensalada de vainita con choclo y mayonesa
POSTRE	frutillas con crema	flan	brownie	Mousse de maracuyá	bastones de chocolate
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
REFRIGERIO	Ceviche de chochos y jugo de temporada	Enrollado de jamón y queso y jugo de temporada	choclo con chicharron y jugo de temporada	pan de yuca con yogurt	torta de chocolate
ENTRADA	Sopa Oriental	Sopa de bolas de verde	Crema de choclo con crotones	Sopa de morocho	Menestrone
PLATO FUERTE	Chaulafan y maduro frito	Filete de pescado al limón, arroz e incurtido	Lomo de cerdo en salsa de maracuya, papas salteadas con perejil y ensalada de choclo, vainita y zanahoria	Gulash de res, arroz, choclo frito y maduro al horno.	Pollo en salsa teriyaki, arroz a las finas hierbas y ensalada de tomate cherry con zanahoria
POSTRE	piña	moncaiba	torta de zanahoria	Merengon de mora	duraznos
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.

	LUNES 27	MARTES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
REFRIGERIO	Empanada Colombiana y jugo de temporada	Tortilla española y jugo temporada	Sanduche de atún y jugo de temporada	Burritos y jugo de temporada
ENTRADA	Crema de zucchini con canguil	Sopa de lenteja	Crema de pollo	pan de ajo
PLATO FUERTE	Menestra de frejol, carne a la plancha y arroz blanco	Pechuga de pollo apanada puré de papa y ensalada jardinera.	Arroz relleno, rodaja de tomate y maduro frito.	Pizza y ensalada de lechuga, tomate y palmito
POSTRE	sandia	Torta de chocolate	helado	Torta de tres leches
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada