



AGOSTO Y SEPTIEMBRE 2022

	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 01	VIERNES 02
REFRIGERIO	Papas con strips de pollo y jugo de temporada	Empanada de carne y jugo de temporada	Choclo con chicharron y jugo de temporada	Pizza y jugo de temporada	Torta de zanahoria y nuez, jugo de temporada
ENTRADA	Menestrone	Sopa de morocho	Locro de espinaca	Crema de zucchini con papa frita	Sopa de bolas de maiz
PLATO FUERTE	Seco de carne con papa, arroz y lechuga	Pollo en salsa de champiñones, arroz al curry y ensalada de aguacate	Chuleta de cerdo a la naranja, papas salteadas y ensalada jardinera	Albondigas a la napolitana, arroz y ensalada de pepinillo	Spaguetti en salsa alfredo y ensalada de lechuga con tomate cherry
POSTRE	torta de vainilla	flan de coco	suspiros	bastones de chocolate	mousse de mora
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 05	MARTES 06	MIERCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
REFRIGERIO	Ceviche de chochos y jugo de temporada	Sanduche mixto y jugo de temporada	Torta de coco y jugo de temporada	Pan de yuca con yogurt	Pappi nuggets y jugo de temporada
ENTRADA	Crema de tomate	Sancocho	sopa de verduras	Sopa de costilla	Consomé de pollo
PLATO FUERTE	Atún encurtido, papas a la francesa	Goulash de res, choclo frito arroz y maduro al horno	Pollo al horno, cariucho de maní, papas al vapor y rodaja de aguacate	Tortilla de papas, longaniza y ensalada de remolacha	Fritada, papas, mote maduro e incurtido
POSTRE	Frutillas con crema	Orejitas de chocolate	Merengon de mora	Moncaiba	Pristiños con miel
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
REFRIGERIO	Choclo con queso y jugo de temporada	Burritos y jugo de temporada	mini hot dog y jugo de temporada	Ensalada de frutas con crema	Pan de chocolate y jugo de temporada
ENTRADA	Arroz de cebada	Sopa de bolas de verde	Sopa de fideo de queso	Sopa Oriental	pan de ajo

PLATO FUERTE	Estofado de carne con legumbres, arroz y ensalada de rabano	Pescado apanado, arroz, estirones de verde e incurtido	Pollo broster, ensalada kentucky y arroz	Chaulafan, maduro frito y rodaja de tomate	Lasagña de carne y ensalada del chef
POSTRE	Sandia	gelatina	Mousse de maracuyá	Torta de naranja	Piña
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
REFRIGERIO	Donuts y jugo de temporada	Empanada Colombiana y jugo de temporada	Tigrillo de chicharron y jugo de temporada	salchipapa y jugo de temporada	brownie y jugo de temporada
ENTRADA	crema de pollo	Sopa de quinoa	sopa de lenteja	Aguado de pollo	locro de cuero
PLATO FUERTE	Spaguetti a la boloñesa y ensalada de lechuga con tomate	Seco de pollo, arroz amarillo, lehuga y rodaja de aguacate	Encocado de pescado, arroz y etirones de verde	Milanesa de res, pure de papa y ensalada de zanahoria, tomate y cebolla perla	Pizza y ensalada del chef
POSTRE	duraznos en almibar	Torta de tres leches	Espumilla	melvas	Mandarina
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
REFRIGERIO	Sanduche de atún y jugo de temporada	Bolon de verde de queso y jugo de temporada	Rollo de canela y jugo de temporada	Frutas con yogurt	Mote con chicharron y jugo de temporada
ENTRADA	Sopa de pollo con fideos	Canguil y chifles	Sopa de garbanzo	sopa de letras	crema de choclo
PLATO FUERTE	Filete de carne, menestra de lenteja, arroz y rodaja de tomate	Ceviche de pescado y porción de arroz	Pollo al horno, arroz y ensalada de pepinillo con tomate	Lomo de cerdo salteado, arroz y ensalada de vainita y choclo	Tacos mexicanos
POSTRE	Piña	galletas choco chips	gelatina	torta de zanahoria	Helado
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.