

OCTUBRE 2022

	LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
REFRIGERIO	Ceviche de chochos, canguil y jugo de temporada	Pan de chocolate y jugo de temporada	Burritos y jugo de temporada	Ensalada de frutas	Sanduche mixto y jugo de temporada
ENTRADA	Sancocho	Consomé de pollo	Locro de acelga	Crema de pollo con papa fosforo	Sopa Oriental
PLATO FUERTE	Papas fritas con atún encurtido	Carne de hamburguesa, arroz y ensalada de rabano	Chuleta de cerdo al chimichurri con papas salteadas al perejil y ensalada de zanahoria con choclo	Pollo al horno con arroz al curry y ensalada de pepinillo con tomate	Chaulafan, maduro y rodaja de tomate
POSTRE	Frutillas con crema	Brownie	Meregón de mora	Buñuelos	Flan
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
REFRIGERIO	Feriado del 09 de Octubre	Choclo con queso y jugo de temporada	Pan de yuca con yogurth	Pizza y jugo de temporada	Tigrillo y jugo de temporada
ENTRADA		Sopa Juliana	Sopa de bolas de verde	Sopa de costilla	Sopa de quinoa
PLATO FUERTE		Pollo en salsa bbq, arroz y ensalada de lechuga, tomate y palmito	Filete de pescado apanado, arroz e incurtido	Tortilla de papas, longaniza y ensalada de remolacha	Fritada, papas, mote, maduro e incurtido
POSTRE		Sandia	Bastones de chocolate	Mousse de mora	melvas
JUGOS		Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
REFRIGERIO	Papi nuggets y jugo de temporada	Torta de naranja y jugo de temporada	Tortilla española y jugo de temporada	Hamburguesa y jugo de temporada	Mote con chicharrón y jugo de temporada
ENTRADA	Arroz de cebada	Sopa de fideo de letras	Ají de carne	Locro de papa	Crema de tomate

PLATO FUERTE	Milanesa de pollo, arroz y ensalada rusa.	Filete de Carne, puré de papas y ensalada de lechuga con tomate	Encocado de pescado, estirones de yuca y arroz.	Spaguetti en salsa alfredo y ensalada del chef	Tacos Mexicanos
POSTRE	Mandarina	gelatina	piña	Torta de naranja	Pristiños con miel
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
REFRIGERIO	Donuts y jugo de temporada	Frutas con yogurth	Sanduche de pollo y jugo de temporada	Bolon de verde y jugo de temporada	Mini hot dog y jugo de temporada
ENTRADA	Crema de choclo	Sopa de garbanzo	Canguil y chifles	Aguado de pollo	Pan de ajo
PLATO FUERTE	Arroz relleno, maduro frito y rodaja de tomate	Pollo broster, menestra de frejol, arroz y ensalada de col con zanahoria	Ceviche de pescado, y arroz	Strogonof de carne, arroz y zanahorias glaseadas.	Pizza y ensalada del chef
POSTRE	duraznos en almibar	Torta de tres leches	Mousse de maracuyá	Granadilla	Helado
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 31
REFRIGERIO	Papa con srtip de pollo y jugo de temporada
ENTRADA	Sopa de pollo con fideos
PLATO FUERTE	Spaguetti a la boloñesa y ensalada de lechuga con tomate
POSTRE	Piña
JUGOS	Fruta de temporada

El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.