

DICIEMBRE 2022

	Miercoles 30	Jueves 01	Viernes 02
REFRIGERIO	Frutas con yogurt	Brownie y jugo de temporada	HAMBURGUESA, FRUTA Y JUGO DE TEMPORADA (PREESCOLAR CHOCLO CON QUESO)
ENTRADA	Sopa de Verduras	Sopa de Quinoa	
PLATO FUERTE	Pollo en salsa de champiñones arroz y ensalada de aguacate	Lomo de cerdo agridulce, papas salteadas y ensalada de zanahoria y tomate	
POSTRE	Torta de vainilla	Flan	
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	

	LUNES 05	MARTES 06	MIERCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
REFRIGERIO	FERIADO POR FIESTAS DE QUITO	Ceviche de chochos y jugo de temporada	Torta de Coco y jugo de temporada	Tigrillo de queso y jugo de temporada	Burritos y jugo de temporada
ENTRADA		Sopa de cabello de angel	Sopa Juliana	Locro de acelga	Consomé de pollo
PLATO FUERTE		Atún encurtido y papas fritas	Pollo a la naranja, arroz con curry, ensalada de lechuga, berros y palmito	Carne a plancha, arroz y menestra de lenteja con rodaja de tomate	Fritada, mote, papas, maduro e incurtido
POSTRE		Sandia	galletas choco chips	Duraznos en almibar	Buñuelos con miel
JUGOS		Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
REFRIGERIO	Choclo con queso y jugo de temporada	Donas y jugo de temporada	Papi nuggets y jugo de temporada	Pan de yuca y yogurt	Tortilla española y jugo de temporada
ENTRADA	Crema de pollo	Menestrone	Ají de carne	Sopa de costilla	Canguil y chifles
PLATO FUERTE	Goulash de res, arroz y ensalada de zucchini	Pollo broster, arroz y ensalada de col con zanahoria, pasas y yogurt natural	Tortillas de papa con longaniza y ensalada de remolacha	Chuleta de cerdo, papas con salsa de maní, lechuga y aguacate	Ceviche de pescado y arroz
POSTRE	Mandarina	Gelatina	melvas	Mousse de mora	Helado
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
REFRIGERIO	Sanduche de atún y jugo de temporada	Mote con chicharron y jugo de temporada	Empanada de arequipe y jugo de temporada	Ensalada de frutas	Hot dog, papas fritas y jugo de temporada
ENTRADA	Sopa Oriental	Sancocho	Crema de tomate	Pan de ajo	
PLATO FUERTE	Chaulafan, maduro al horno y ensalada de rabano	Encocado de pescado, arroz y ensalada de pepinillo	Pollo al horno, arroz y ensalada rusa	Lasagña de carne, ensalada de lechuga con tomate cherry, nueces y yogurt	
POSTRE	Granadilla	Torta tres leches	sandia	Torta de naranja	
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	

El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.

ADMINISTRADOR. DIANA ALDAZ

DRA. YADIRA ENRIQUEZ

APROBADO POR SRA. RUTH GARCIA GERENTE GENERAL